

ВЗРОСЛЫЙ И ПОДРОСТОК. МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ



Вопросы, которые касаются общения взрослых членов семьи с детьми – это всегда актуально. Почему так происходит? Пока растёт ребёнок, он проходит несколько возрастных кризисов. За это время меняется не только его внешний мир, но и внутренний мир претерпевает

изменения. Однако, взрослые не всегда успевают перестроить свою модель общения с подростком и продолжают обращаться по привычке, не считаясь с новыми особенностями своего ребёнка. Неприятие между взрослым и подростком становится взаимным. У всех в семье появляется раздражение, вспыльчивость, всем становится трудно договориться.

Со словом «подросток» ассоциируются многие полярные по смыслу понятия: упрямство, трудный возраст, кризис, переходный возраст, конфликт, проблемы, взросление, мечты, влюблённость, друзья, тусовки,... Ключевые переживания этого возраста — любовь и дружба. В это время формируется мировоззрение, начинается поиск смысла жизни. Ценнейшее психологическое приобретение этого возраста — открытие своего внутреннего мира. Это возраст быстрых перемен в теле, в чувствах, позициях, в отношениях с родителями и сверстниками. Это время устремления в будущее, которое притягивает и тревожит, время, полное стрессов и путаницы.



За любым проблемным поведением подростка стоят определенные мотивы. Причем, одно и то же поведение может быть вызвано разными мотивами. Например, агрессивное поведение может быть вызвано и стремлением к лидерству, и компенсацией повышенной тревожности. Поэтому в первую очередь необходимо выяснить истинную причину, только тогда подросток будет открыт для общения и пожелает изменить свое негативное поведение.

Подросток стремится к общению. Именно в период взросления происходит понимание и оценивание себя в семье как равноправной личности.

Сопrotивление взрослому в момент противоречий вызывает ответное сопротивление и очередной конфликт.

Возможности подростка должны оцениваться объективно. Необходимо давать больше самостоятельности и наделять правами.

Самое главное для подростков-это самоутверждение. От родных они тоже ждут признания своей важности и значимости.

Характер и система взаимоотношений между родителями также имеет значение. Всё накладывает отпечаток на то, как строятся свои отношения родители: как разговаривают отец с матерью, что и как они говорят об окружающих, своей работе и сослуживцах, родственниках и знакомых, какой порядок поддерживается в доме, как относятся к своим обязанностям и многое другое, из чего состоит жизнь семьи. Ребёнок забирает эту систему во взрослую жизнь.

В таблице приведены примеры типичных фраз, которыми пользуются родители в разговоре со своими детьми и тех фраз, которые помогут избежать негативной реакции.

Типичная фраза	Фраза, помогающая избежать конфликта
«Ты должен учиться!»	«Я уверен(-а), что ты можешь хорошо учиться»
«Ты должен думать о будущем!»	«Интересно, каким человеком ты хотел бы стать? Какую профессию планируешь выбрать?»
«Ты должен уважать старших!»	«Ты знаешь: уважение к старшим – это элемент общей культуры человека»
«Ты должен слушаться учителей и родителей!»	«Конечно, ты можешь иметь собственное мнение, но к мнению старших полезно прислушаться»
«Ты лжец!», «Ты опять врешь!»	«Мне жаль, что я опять выслушиваю неправду». «Мне не нравится, когда меня обманывают. Постарайся больше так не делать»

Для того чтобы подросток желал общаться с родителями, необходимо помнить, что основой общения родителей с детьми являются шесть принципов, которые можно записать в виде рецепта. Его содержание примерно такое: взять принятие, добавить к



нему признание, смешать с определенным количеством родительской любви и доступности, добавить собственной ответственности, приправленной любящим отцовским и материнским авторитетом.

Смирнова Наталия Александровна,
педагог-психолог ГАПОУ «ПЭК»
г. Полярные Зори